



**Рейчел Мэйси Стаффорд** "Я хочу делать воспоминания, а не списки дел. Я хочу почувствовать сжатие любящих рук, а не давление чрезмерной приверженности. Я хочу заблудиться в разговоре с моими любимыми людьми, не потребляемыми в море неважных писем. Я хочу, чтобы меня переполнили закаты, которые дают мне надежду, а не перегруженные повестки дня, которые украдут мою радость. Я хочу, чтобы шум моей жизни представлял собой смесь смеха и благодарности, а не навязчивое звучание мобильных телефонов и текстовых сообщений. Я отпускаю отвлечение, совершенство и давление, чтобы понять, что действительно важно. Я живу бесплатно. Ты присоединишься ко мне?"

[Блог Рейчел Мэйси Стаффорд](#)

Книга ["День, когда я перестала торопить своего ребенка. История современной мамы, которая научилась успевать главное"](#)